



Dorel SCHOR

SCHIȚE UMORISTICE (101) - LEACUIRI PENTRU RĂCEALĂ

În compartimentul de tren eram șase persoane. Ne aștepta o călătorie lungă și plictisitoare, ca toate călătoriile din zilele reci și cenușii ale începutului de iarnă. Mi-am privit tovarășii de drum. Erau oameni obișnuiți, preocupați cu ale lor, care nu aveau nimic în comun în afară de dorința de a ajunge mai repede și fără probleme la destinație. Până când fără să vreau, am strănutat tare și am pronunțat pe nas:

- Ei, fire-ar să fie, se pare că am răcit...

Bărbatul cel gras care ocupa un loc lângă fereastră a constatat firesc:

- A început sezonul. Cum ajungi acasă, dragă domnule, bagă-te sub plapumă, ia vreo două aspirine și bea mult ceai verde, chinezesc...

- De ce verde și de ce chinezesc?

Femeia care vorbise știa ceva pentru că era foarte categorică:

- Nimic nu-i mai eficient decât ceaiul de flori de tei. Ajută și la tuse, e bun pentru sudație și în plus e calmant și sedativ. Trebuie băut încet, încet, dacă se poate fierbinte, ca să determine sudație și transpirație. Indulcit cu miere de albine de anul trecut, sau cu zahăr brun, sau melasă, face minuni.

- Eu, dacă-mi permiteți, interveni un bărbat uscățiv care părea a fi un fost militar de carieră, socot că nimic nu ajută mai repede și mai bine decât un pahar de vin fiert cu scorțișoară. Ba chiar mai multe pahare, dacă crezi că ai răcit mai tare. Vinul te face să uiți de toate simptomele și, după ce tragi un pui de somn corespunzător, te trezești absolut sănătos și cu nasul roșu, dar uscat.

- Poate că e bun și tratamentul cu vin și scorțișoară, confirmă un domn în vârstă, dar nu toată lumea are voie... Există persoane care suferă de hipertensiune, sau care iau medicamente pentru altă boală și atunci medicamentele astea se contrazic sau, mai rău, pot provoca o reacție în lanț cu un final nedorit. Eu vă spun, din proprie experiență, că cel mai bun lucru este un masaj cu oțet, sau cataplasme cu muștar, prișnițe cu comprese umede și calde, băi de picioare cu apă aproape fierbinte. Răceala se manifestă la cap, dar credeți-mă că ea vine întotdeauna de la picioare...

- Cel mai mult ajută să întărești organismul cu vitamine, spuse o doamnă care ascultase cu bunăvoință toate opiniile. Vitamina ce din fructe, cum ar fi lămâile și ardeiul iute, vitamina be din brânză de capră, vitamina de din iaurt patru la sută și zeamă de varză, plus pateu de ficat și un mușchi în sânge te face mai sănătos decât erai... Zău așa...

Se părea că totul a fost spus. În compartiment se lăsase o liniște stânjenitoare, mai ales pentru că eu, cel care provocasem avalanșa de sfaturi binevoitoare, tăceam.

- Ei, ce spui dumneata, întrebare deodată mai multe glasuri curioase. Dumneata cum crezi că trebuie tratată răceala?

- Eu, hâ, nu am nici o părere. Eu sunt medic...

Dorel SCHOR
Tel Aviv, Israel
6 ianuarie 2017